



## INFORMATIONS

### INSCRIPTIONS :

Les dossiers : peuvent être retirés au dojo ou sur notre site internet.

### PERMANENCES :

Les mercredis de septembre à octobre.

De 18h15 à 19h15 au dojo de Cattenom.

En dehors de cette période : prendre rendez-vous par mail : [karateclub.cattenom@laposte.net](mailto:karateclub.cattenom@laposte.net)

**DEPOT DES DOSSIERS : le jour de la reprise des cours.**

### 1<sup>ERE</sup> INSCRIPTION :

Aux horaires de permanences - au dojo de Cattenom.

### RENOUVELLEMENT DE LICENCE :

La **cotisation** et le **certificat médical** doivent être déposés au dojo de Cattenom au plus tard le **mercredi 04 septembre 2019**.

L'inscription peut être anticipée :

- en déposant dans la boîte aux lettres du dojo,

**À partir du 15 août**, à l'ordre du « **Karaté Club Cattenom** » un chèque de **48 €** (frais licence).

Le **solde de la cotisation**, par chèque ou virement, à déposer le jour de la reprise avec le **certificat médicale**.

- la fiche « **Demande de Licence** » sera complétée lors du retrait de la licence.

### Pièces à joindre au dossier :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical de moins de 3 mois (ceux qui ont un passeport : le faire compléter par votre médecin)

### LICENCE :

La demande est faite par le club. La licence est à conserver par le pratiquant. Si elle n'est pas retirée, elle sera conservée 3 ans au club.

### PASSEPORT :

Le passeport est utile pour le suivi de votre discipline et indispensable pour la participation aux stages, aux compétitions et au passage de la ceinture noir (minimum 2 ans d'ancienneté). Il est valable 8 ans.

### Stages et passages de ceintures :

L'achat ou le renouvellement de passeport pour les compétiteurs sont à faire dès la reprise. Fournir une photo récente.

### STAGES et COMPETITIONS :

Informations et contact : Jean-Louis SASSI, entraîneur.

Pour tout autre renseignement :  
SASSI Jean-Louis, entraîneur : 06.80.23.93.05

---

Site : <https://www.facebook.com/groups/KCCat/>



# Karate Club Cattenom

Dojo Communautaire – 3 Rue St Exupéry – 57570 CATTENOM

## HORAIRES

Cours de Karaté : enfants			
<b>Mercredi</b>	de 17h	à 18h	de 5 à 7 ans
	de 18h	à 19h	de 7 à 11 ans
<b>Samedi</b>	de 14h	à 15h	de 7 à 11 ans

Cours de Karaté : adolescents et adultes			
<b>Lundi</b>	de 18h	à 19h15	katas, adolescents et adultes
<b>Mardi</b>	de 18h	à 19h	adolescents et adultes
<b>Vendredi</b>	de 18h15	à 19h30	adolescents et adultes
<b>Samedi</b>	de 15h	à 16h	adolescents et adultes

"Gymnastique chinoise"

Cours de Qi-Gong			
<b>Mercredi</b>	de 19h15	à 20h15	adultes

"*Calme comme une montagne,  
mouvant comme le flot d'une rivière.*"

Cours de Tai-Chi			
<b>Mardi</b>	de 19h30	à 20h30	adultes

## TARIFS

Discipline	1 <sup>ère</sup> personne Cotisation+licence	2 <sup>ème</sup> personne de la même famille Cotisation+licence	3 <sup>ème</sup> personne De la même famille Cotisation+licence	4 <sup>ème</sup> personne et plus de la même famille Cotisation+licence
<b>Karaté</b>	178€	158€	138€	48€
<b>Qi - Gong + Tai - Chi</b>	158€	138€	118€	48€

**PASSEPORT** : adulte 25 € ; enfant 15 €.

**TEE-SHIRT KCC** : 10 €

### PAIEMENT DE LA COTISATION :

**PAR VIREMENT BANCAIRE** : Préciser le **nom** de l'adhérent, la **discipline** pratiquée ou l'**achat**

Crédit Mutuel 3F : IBAN **FR76 1027 8051 6300 0183 0464 522** / BIC : **CMCIFR2A**

**TRANSMETTRE 1 justificatif** de virement

**PAR CHEQUE** : Indiquer au dos le **nom** de l'adhérent, la **discipline** ou l'**achat**

Libellé à l'ordre du "Karaté Club Cattenom"

Pour tout autre renseignement :  
SASSI Jean-Louis, entraîneur : 06.80.23.93.05