



Karate Club Cattenom

Dojo Communautaire – 3 Rue St Exupéry – 57570 CATTENOM

REPRISE DES COURS MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2019

HORAIRES

Cours de Karaté : enfants			
Mercredi	de 17h	à 18h	de 5 à 7 ans
	de 18h	à 19h	de 7 à 11 ans
Samedi	de 14h	à 15h	de 7 à 11 ans

Cours de Karaté : adolescents et adultes			
Lundi	de 18h	à 19h15	katas, adolescents et adultes
Mardi	de 18h	à 19h	adolescents et adultes
Vendredi	de 18h15	à 19h30	adolescents et adultes
Samedi	de 15h	à 16h	adolescents et adultes

"Gymnastique chinoise"

Cours de Qi-Gong			
Mercredi	de 19h15	à 20h15	adultes

*"Calme comme une montagne,
mouvant comme le flot d'une rivière."*

Cours de Tai-Chi			
Mardi	de 19h30	à 20h30	adultes

"PERMANENCES INSCRIPTIONS"
les mercredis du **04 septembre** au **16 octobre** 2019
De **18h15 à 19h15**

En dehors de ces dates prendre RdV par mail

karateclub.cattenom@laposte.net

Pour tout autre renseignement
Jean-Louis SASSI, entraîneur : 06 80 23 93 05

Site : <https://www.facebook.com/groups/KCCat/>