



## INFORMATIONS

En raison des conditions particulières actuelles,  
les **cours de karaté adultes** et les **cours de Tai-Chi** sont temporairement suspendus.

**ACCES AU DOJO ET AUX COURS** : dans le respect du **protocole COVID-19** actualisé et affiché.

### INSCRIPTIONS ET PERMANENCES :

Les inscriptions aux cours enfants et au Qi-Gong se feront au dojo de Cattenom sur RdV privé **dans le respect des mesures sanitaires**, liées à la **COVID-19**, mises à jour ; le port du masque reste obligatoire.

Les dossiers d'inscriptions : sont disponibles sur notre site internet et notre compte Facebook.

Prendre le RdV par mail : [karateclub.cattenom@laposte.net](mailto:karateclub.cattenom@laposte.net)

### Pièces à fournir :

1. dossier d'inscription (disponible sur Facebook et notre site internet)
2. certificat médical (de moins de 3 mois)
3. 1 photo d'identité (récente)

### Règlement de la cotisation et de la licence :

- Par virements : fournir la preuve de virement lors de l'inscription.
- Par chèques à l'ordre du « Karaté club Cattenom »

### Document à compléter sur place :

- demande de licence 2021/2022 (à retirer au dojo le jour de l'inscription)

**TOUS LES MEMBRES ACTIFS DEVRONT ÊTRE A JOUR DE COTISATION ET D'INSCRIPTION DES LE DEUXIEME COURS.**

---

### RENOUVELLEMENTS DE LICENCE : sur RdV

Afin que notre club puisse clôturer les comptes pour l'AG 2021, les renouvellements d'inscriptions doivent être faits avant fin septembre 2021.

---

### LICENCE :

La demande est faite lors de l'inscription et envoyée par le club.

Le licencié doit pouvoir présenter sa licence à chaque cours. S'il souhaite qu'elle soit gardée au club, elle y sera conservée 3 ans.

### PASSEPORT : valable 8 ans

Sur le passeport y est reporté votre progression ; facultatif mais est indispensable pour la participation aux stages, aux compétitions et au passage de la ceinture noir (minimum 2 ans d'ancienneté).

### Stages et passages de ceintures :

L'achat ou le renouvellement de passeport pour les compétiteurs sont à faire dès la reprise. Fournir une photo récente.

### STAGES et COMPETITIONS :

Informations et contact : Jean-Louis SASSI, entraîneur.

Pour tout autre renseignement : SASSI Jean-Louis, entraîneur : 06.80.23.93.05

---

<http://karate-club-cattenom.fr/> \* <https://www.facebook.com/groups/KCCat/>



# Karate Club Cattenom

Dojo Communautaire – 3 Rue St Exupéry – 57570 CATTENOM

## HORAIRES

Cours de Karaté : enfants			
<b>Lundi</b>	de 18h	à 19h	de 7 à 13 ans
<b>Mercredi</b>	de 17h	à 18h	de 5 à 7 ans
	de 18h	à 19h	de 7 à 13 ans

Cours de Karaté : adolescents et adultes Temporairement suspendus			
<del>Mardi</del>	<del>de 18h15</del>	<del>à 19h15</del>	<del>adolescents et adultes</del>
<del>Vendredi</del>	<del>de 18h</del>	<del>à 19h</del>	<del>adolescents et adultes</del>

Pratique libre de Karaté			
<b>Samedi</b>	de 14h	à 16h	enfants et adultes

"Gymnastique chinoise"

Cours de Qi-Gong			
<b>Mercredi</b>	de 19h15	à 20h15	adultes

"Calme comme une montagne, mouvant comme le flot d'une rivière."

Cours de Tai-Chi Temporairement suspendus			
<del>Mardi</del>	<del>de 19h30</del>	<del>à 20h30</del>	<del>adultes</del>

## TARIFS

Discipline	1 <sup>ère</sup> personne Cotisation+licence	2 <sup>ème</sup> personne de la même famille Cotisation+licence	3 <sup>ème</sup> personne De la même famille Cotisation+licence	4 <sup>ème</sup> personne et plus de la même famille Cotisation+licence
Karaté	130 € + 48 € = 178 €	110 € + 48 € = 158 €	90 € + 48 € = 138 €	0 € + 48 € = 48 €
Qi - Gong + Tai - Chi	110 € + 48 € = 158 €	90 € + 48 € = 138 €	70 € + 48 € = 118 €	0 € + 48 € = 48 €

**PASSEPORT** : adulte 25 € ; enfant 15 €.

**TEE-SHIRT KCC** : 10 €

### REGLER LA LICENCE SEPARÉMENT DE LA COTISATION !

**VIREMENT BANCAIRE** : Préciser le nom de l'adhérent, la discipline pratiquée ou l'achat  
Crédit Mutuel 3F : IBAN FR76 1027 8051 6300 0183 0464 522 / BIC : CMCIFR2A  
Transmettre obligatoirement les justificatifs de virements au club.

**CHEQUES** : Indiquer au dos le nom de l'adhérent, la discipline ou l'achat  
Libellé à l'ordre du "Karaté Club Cattenom"

Pour tout autre renseignement : SASSI Jean-Louis, entraîneur : 06.80.23.93.05

\* Mail : [karateclub.cattenom@laposte.net](mailto:karateclub.cattenom@laposte.net) \* Site : <http://karate-club-cattenom.fr/>